

Правило до праздника Вознесения Господня.

Вечернее: вечерня и повечерие.

Вечерня не ранее 16 и не позднее 18 часов. Повечерие в 19-21 час.

Если не получается по Часослову, то за вечерню:

50 поясных поклонов и 100 *Иисусовых молитв*.

За повечерие: 25 поклонов и 50 *Иисусовых молитв*; + за канон седмичный: 5 поклонов и 50 молитв; за *Богородичен*: 12 поклонов и 50 *Иисусовых молитв*.

Ночное моление: полунощница седмичная или субботняя или воскресная (воскресная по гласу). Или можно заменить: 50 поясных и 100 *Иисусовых молитв*. Совершается в полночь или близкое ему время с 23 по 1 час ночи.

Утренние: утреня и первый час.

Должно творить утреню в промежуток в 4-6 часов. Канон – полный Пасхальный (с Богородичными тропарями).

Первый час - 7 утра.

Если не получается по Часослову,

то за утреню: 100 поясных поклонов и 300 *Иисусовых молитв*.

Дневные: 3-й, 6-й и 9-й часы.

То есть чтение часов в 9 (+ *Изобразительные*), в полдень (12 часов) и в 15.

Если не получается молиться по Часослову, то 14 поясных поклонов и 50 *Иисусовых молитв* при каждом молении (Молитве).

За *Изобразительные*: 50 поясных и 100 *Иисусовых молитв*.

Молитвы начинаются с пения трижды *Христос воскресе...* затем: *Трисвятое и 50 Псалом*, заканчивается *Ангел вопияше Благодатней...* и отпуст.

Кафисмы:

Суббота Воскресенье Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница

Утреня:

16,17	2,3	4,5	7,8	10,11	13,14	19,20
-------	-----	-----	-----	-------	-------	-------

Вечерня:

1	-	6	9	12	15	18
---	---	---	---	----	----	----