

Правило Великого поста

(для неграмотных в клиросном деле)
(и только для келейного правила!)

В 15 часов начинаем:

9-й час: 12 земных поклонов и 50 Иисусовых молитв.

Соответствующая кафизма.*
Молитва св. Ефрема Сирина.

Изобразительные:

12 земных поклонов и 50 Иисусовых молитв.

Молитва св. Ефрема Сирина.

Вечерня:

25 земных поклонов и 100 Иисусовых молитв.

Кафизма 18-ая (на пятой седмице будет кафизма по очереди).

Молитва св. Ефрема Сирина.

В 19 часов:

Великое Повечерие:

29 земных поклонов и 150 Иисусовых молитв.

Молитва св. Ефрема Сирина.

На Первой седмице в Чистые:

понедельник, вторник, среду и четверг

Великий Канон св. Андрея Критского-Иерусалимского.

В полночь (можно раньше или позже на час):

Полунощница:

12 земных поклонов и 50 Иисусовых молитв.

Кафизма 17 (с понедельника по пятницу).

Молитва св. Ефрема Сирина.

(В субботу Субботняя полунощница – 9 кафизма; в воскресенье Воскресная – канон Пресвятой Троицы соответствующего гласа, или вместо него - еще 50 Иисусовых молитв).

Церковный день начинается с вечера: воскресенье (неделя) начинается с началом вечерни (примерно 18 часов); так же: понедельник, вторник и т.д.)

В 4 часа (или начать до 6 утра):

Утренняя:

30 земных поклонов и 150 Иисусовых молитв.
Три кафизмы (по очереди).
Молитва св. Ефрема Сирина.

Первый час (присоединяет, присовокупляем после Утрени):

12 земных поклонов и 50 Иисусовых молитв.
Соответствующая кафизма.**
Молитва св. Ефрема Сирина.

В 9 часов утра:

Третий час:

12 земных поклонов и 50 Иисусовых молитв.
Соответствующая кафизма.
Молитва св. Ефрема Сирина.

В 12 часов (в полдень):

Шестой час:

12 земных поклонов и 50 Иисусовых молитв.
Соответствующая кафизма.
Молитва св. Ефрема Сирина.

Все моления начинаются с соответствующего начала:

Молитвами святых отец наш, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас! Аминь!

Царю Небесный... (во время праздника Святой Пасхи – Христос воскрес!..трижды)...Трисвятое...12 раз Господи помилуй! Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь...

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу!

Приидите, поклонимся и припадем Христу Цареву нашему Богу!

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареву и Богу нашему!..

50 псалом... Верую...

Все моления заканчиваются:

*Достойно есть...Слава, и ныне...Господи, помилуй (3 раза)...
Молитвами святых отец наш, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас! Аминь!*

*С пятницы вечера до воскресенья вечера
молитва св. Ефрема Сирина – отменяется.*

А обычные земные поклоны заменяются поясными.

На Часах в субботу-воскресенье кафизмы не читаются!

Вкушение пищи!

В течение седмицы – после 15-16 часов (после Вечерни, до повечерия) единожды. В субботу – воскресенье – дважды (первый раз – после Литургии, второй - после Вечерни).

Оуѣтавъ ѿ Ѹалтѣръѣ

Въ Бѣлнкіи Постѣ

В седмицы 1-ю, 2-ю, 3-ю, 4-ю и 6-ю:

В субботу на вечерне недели: кафизма 1-ая.

На утрени в неделю: кафизмы 2-я и 3-я и 17-я.

В понедельник на утрени: кафизмы 4, 5 и 6.

На первом часе кафизмы нет. **

На часех остальных: 7, 8 и 9 кафизмы по одной соответствующей на каждый час.

На вечерни во все пять дней седмицы – 18 кафизма.

Во вторник:

Утренья: 10, 11 и 12 кафизмы.

На всех часех: 13, 14, 15 и 16.

В среду:

Утренья: 19, 20 и 1.

На всех часех: 2, 3, 4 и 5.

В четверток:

Утренья: 6, 7 и 8.

На всех часех: 9, 10, 11 и 12.

В пяток:

Утренья: 13, 14 и 15.

На первом и девятом часе кафизм нет. *

На 3-ем и 6-ом часе: **19 и 20** кафизмы.

На вечерне, как и положено, **18** кафизма.

В субботу на утрени **16 и 17** кафизмы.

***Указ о кафизмах **Пятой седмицы** Великого поста:

В субботу на вечерни **1** кафизма.

В неделю на утрени **2, 3 и 17** кафизмы; на вечерне кафизмы нет.

В понедельник:

Утренья: **4, 5 и 6** кафизмы.

На первом часе кафизмы нет; На часех остальных: **7, 8 и 9**.

На вечерни: **10** кафизма.

Во вторник:

Утренья: **11, 12 и 13** кафизмы.

На часех: **14, 15, 16 и 18** кафизмы.

На вечерне: **19** кафизма.

В среду:

Утренья: **20, 1 и 2** кафизмы.

На всех часех: **3, 4, 5 и 6** кафизмы.

На вечерне: **7** кафизма.

В четверток:

Утренья: **8** кафизма.

На первом часе кафизмы нет. На часех: **9, 10 и 11** кафизмы.

На вечерне: **12** кафизмы.

В пяток:

Утренняя: **13, 14 и 15** кафизмы.

На первом и девятом часах кафизм нет.

На 3-ем и 6-ом часах: **19 и 20** кафизмы.

На вечерни: кафизма **18**.

*******Чтение Псалтыри на *Страстной седмице*:

В субботу *Лазареву на вечерне* – кафизма **1-ая**.

В неделю *Цветную на утрени*: **2 и 3** кафизмы.

В понедельник:

Утренняя: **4, 5 и 6** кафизмы.

На первом и девятом часах кафизм нет во все дни Страстной.

На 3-ем и 6-ом: **7 и 8** кафизмы.

На вечерне во всю Страстную: кафизма **18**.

Во вторник:

Утренняя: **9, 10 и 11** кафизмы.

На часах: **12 и 13** кафизмы.

В среду:

Утренняя: **14, 15 и 16** кафизмы.

На часах: **19 и 20** кафизмы.

На вечерни: **18** кафизма.

И тако: отлагается чтение Псалтыри до субботы Фоминой недели.

Иисусова молитва:

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго (грешную)!

Молитва св. Ефрема Сирина:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.

(Земной поклон)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.

(Земной поклон)

Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

(Земной поклон)

Боже, очисти мя, грешнаго! *(12 раз, с поясными поклонами)*

(Молитва читается полностью ещё раз с одним земным поклоном в конце).