

Питание в Рождественский пост



В понедельник, среду и пятницу не разрешается пища с маслом (елеем) и вино, кроме праздников великих святых:

св. апостола **Матфея** (16.11 ст. ст. / 29.11 н. ст.),

священномученика **Климентя Римского** (25.11 ст. ст. / 8.12 н. ст.; в этот же день бывает отдание праздника Введения),

св. апостола **Андрея Первозванного** (30.11 ст. ст. / 13.12 н. ст.),

великомученицы **Варвары** (4.12 ст. ст. / 17.12 н. ст.),

преподобного **Саввы Освященного** (5.12 ст. ст. / 18.12 н. ст.),

святителя **Николая Мирликийского** (6.12 ст. ст. / 19.12 н. ст.),

праздник зачатия Пресвятой Богородицы праведной Анной (9.12 ст. ст. / 22.12 н. ст.),

свв. пророка **Даниила и отроков Вавилонских** (17.12 ст. ст. / 30.12 н. ст.),

священномученика **Игнатия Богоносца** (20.12 ст. ст. / 2.01 н. ст.).

Если они приходятся на вторник и четверг – разрешается рыба; а если в понедельник, среду и пятно – то вместо сухоядения, пища с маслом и вином. Но если случится храмовый, то есть престольный, праздник – то рыба разрешена также.

Рыба также разрешена по субботам и воскресеньям, как и вино.

В все дни седмицы едим единожды сухоядение, не ранее 9-го часа (по-нашему – не ранее 15 часов). Но во вторник и четверг – пищу вареную с елеем.

В субботу и воскресенье и в праздники прием пищи дважды в день. Первый обед по окончании Божественной Литургии.

В некоторых уставах сухоядение во все дни начинается после 9 декабря (по-современному: после 22 декабря); хотя на рыбу разрешено в субботу и воскресенье до 20 декабря (по-современному стилю: по 2 января). Но с 3 числа по 6-ое января – строгий пост, сухоядение. Только в субботу и воскресенье пища с елеем.

Трапеза в сочельник без рыбы, но с растительным маслом и вином, однако не ранее 15 часов по современному счету времени. До этого времени положено не есть вообще ничего.

Если же сочельник попадет на субботу или воскресенье, то после обычной утренней Литургии вместо обеда разрешается лишь съесть ломоть хлеба и выпить немного вина и дальше ждать до вечера полноценной трапезы с традиционным сочивом.

В двенадесятый праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы вкушаем пищу с елеем, вином и едим рыбу.

На Рождество Христово миряне разговляются молочными и мясными продуктами.

См. Типикон, гл.48, стр. 271 и Месяцеслов на ноябрь и декабрь.